

ちょうふ
福祉

ヒューマン ライブラリー

(ふくしの対話カフェ)

ヒューマンライブラリーとは

人を「本」に見立てて「読者」に貸し出す図書館です。障がいのある方が経験や想いを物語のように語り、少人数で対話することで理解を深めることができます。

対象：調布市在住、在勤
または在学で福祉に興味
のある方

定員：本1冊につき2～3名まで
(先着順)

会場：調布市こころの健康支援センター
本館2階健康活動室AB

詳しくは裏面ブックリストを
ご覧ください

〈申込方法〉予約フォーム

こちらのQRコードからお申込みください⇒

〈申込期間〉2/26(月)まで。定員になり次第、受付終了
ホームページにて受付終了をお知らせします。



ブックリスト

タイトル	作者	内容
日々の成長 ～父とガチンコ～	URIBO !	通常級でからかわれた小学生時代から少人数で手厚い教育を受けられた中学生時代。高校で職業訓練を受け、卒業後は愛の手帳を使って就職しました。家族との関係を見直しながら日々成長している様子についてお話します。
重症化した「うつ病」の症状が改善に向かうまで	カエデトウ	うつ病が重症化し出口が見えないまま過ごしていたところ、ある日突然、脳のスイッチが入ったように気力が復活しました。回復までのおよそ10年をどのように過ごしたか、そのときの心持ちやしたこと・しなかったこと、家族や周囲との関わりについてお話します。
高次脳機能障害ってなんだ？	後藤究	偶然見つかった巨大未破裂脳動脈瘤。それから9ヶ月後の血管内オペの際に破裂してしまいクモ膜下出血となりました。気づいたら高次脳機能障害に... それからの成長記録と高次脳機能障害についてのお話します。
僕の発達物語 ～これは楽しい本です～	ひろっち	発達障害によるさまざまな生きづらさとともに、絶対音感などの能力や得意なことについて、即興演奏をまじえながらお話します。

スケジュール

お問合せ

時間	内容
13:45	受付
14:00	ガイダンス
	第一部 読書タイム
14:45	休憩
15:00	第二部 読書タイム
	休憩
15:50	ふりかえり（任意参加）
16:50	終了

調布市福祉人材育成センター

（こころの健康支援センター内）

（月～金 9:00～17:00）

TEL:042-452-8180

FAX:042-444-3376

メール:jinzai@ccsw.or.jp

HP

