

介護のおしごとと入門講座

介護職員 初任者研修

(旧ホームヘルパー2級)

【通学】

受講生募集

介護のお仕事につきたい方へ、まずは一歩目から



詳細は
ホームページへ



日程 **9月10日(水)～11月21日(金)**のうち25日間(実習2日含む)

※日程の詳細はチラシ裏面をご確認ください。

場所 調布市こころの健康支援センター、他

次の①～⑤すべてに該当する方

- 対象者
- ① 調布市内に在住、在勤、または在学。
 - ② 年齢は67歳まで(令和8年3月31日現在)
 - ③ 市内で介護職員として従事することを希望する、従事することが確定している、すでに従事している。
 - ④ 全日程出席できる。
 - ⑤ 当該事業に定める学則に同意できる(学則は福祉人材育成センターのHPで閲覧できます)

費用 **20,000円(受講料13,400円+テキスト代6,600円) 全て税込み**

- ◆ 指定日までに振り込んでください。
- ◆ 振込後の受講料・テキスト代は返還できませんので、ご了承ください。

定員 **20名(選考あり)**

- 申込方法
- ◆ 申込書に必要事項を記入し、本人が福祉人材育成センター(調布市こころの健康支援センター別館2階)に持参。
 - ◆ 健康保険証・運転免許証等で本人確認(市外在住の方は社員証、学生証等も確認)
 - ◆ 申込書は福祉人材育成センター、総合福祉センター及び市民活動支援センターで配布(福祉人材育成センターHPから印刷可)
 - ◆ 申込時に受講ガイダンスを行いますので、時間に余裕をもってお越しください。

申込期間 **7月22日(火)～8月19日(火)** 9時～16時30分(土日祝日除く)

◆ 受付時間内のお申込が難しい場合はご相談ください。

Q1 資格を取得するには？

A1 規定時間の講義、演習、実習を全て修了してから実技と筆記の試験を行います。試験を合格して修了認定、資格(東京都指定の修了証明書)を取得できます。不合格でも再試験を行い、合格を目指します。

Q2 修了生はどんなところに就職しているの？

A2 半数以上の方が福祉現場で活躍しています。主な就労先は、訪問介護事業所、デイサービスなどです。

Q3 福祉人材育成センターの介護職員初任者研修の特徴は？

A3 調布市内で福祉職、医療職として活躍している講師が多いことです。



【お問合わせ先】

〒182-0024 調布市布田5-46-1
調布市福祉人材育成センター
(調布市こころの健康支援センター内)
TEL: 042-452-8180
※9時～17時 土日祝日休み



令和7年度介護職員初任者研修日程表【通学】				
区分	研 修 日	研修時間	時間数	科 目(項目・科目番号、科目名)
講 義	9/10(水)	9:30～ 9:50	0.3	開講式
		10:00～11:30	1.5	1(1) 多様なサービスの理解
		11:40～13:10	1.5	
		14:00～15:30	1.5	
		15:40～17:10	1.5	1(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解
	9/11(木)	9:30～11:00	1.5	2(1) 人権と尊厳を支える介護
		11:10～12:40	1.5	
		13:30～15:00	1.5	
		15:10～16:40	1.5	
	9/12(金)	9:30～11:00	1.5	2(2) 自立に向けた介護
		11:10～12:40	1.5	3(1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携
		13:30～15:00	1.5	
		15:10～16:40	1.5	
	9/16(火)	9:30～11:00	1.5	3(3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント
		11:10～12:40	1.5	3(4) 介護職の安全
		13:30～15:00	1.5	4(1) 介護保険制度
		15:10～16:40	1.5	
	9/17(水)			予備日
	9/18(木)	9:30～11:00	1.5	6(1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常
		11:10～12:40	1.5	
		13:30～15:00	1.5	
		15:10～16:40	1.5	5(1) 介護におけるコミュニケーション
	9/19(金)	9:30～11:00	1.5	4(2) 障害福祉制度及びその他制度
		11:10～12:40	1.5	
		13:30～15:00	1.5	6(2) 高齢者と健康①
		9:30～11:00	1.5	4(3) 医療との連携とリハビリテーション
	9/22(月)	11:10～12:40	1.5	
		13:30～15:00	1.5	
		15:10～16:40	1.5	5(2) 介護におけるチームのコミュニケーション
	9/24(水)			予備日
	9/25(木)	9:30～10:15	0.75	8(1) 障害の基礎的理解
		10:15～11:00	0.75	8(2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識
		11:10～12:10	1	実習オリエンテーション
		13:10～14:40	1.5	8(3) 家族の心理、かかわり支援の理解
		15:00～16:00	1	障がい当事者のお話し
	9/26(金)	9:30～11:00	1.5	9(1) 介護の基本的な考え方
		11:10～12:40	1.5	
		13:30～15:00	1.5	6(2) 高齢者と健康②
	9/29(月)	9:30～11:00	1.5	7(2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理
		11:10～12:40	1.5	
		13:30～14:15	0.75	7(1) 認知症を取り巻く状況
		14:15～15:00	0.75	7(3) 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活
		15:10～16:40	1.5	7(4) 家族への支援
	9/30(火)	9:30～11:00	1.5	9(2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解
		11:10～12:40	1.5	
		13:30～15:30	2	
		15:40～17:40	2	9(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解
	10/1(水)			予備日
	10/2(木)			予備日
演 習	10/3(金)	9:30～11:00	1.5	9(4) 生活と家事
		11:10～12:40	1.5	
		13:30～15:30	2	
		15:40～17:40	2	9(5) 快適な居住環境整備と介護
	10/6(月)	9:30～11:00	1.5	9(6) 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護①
		11:10～12:40	1.5	
		13:30～14:30	1	9(6) 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護②
	10/7(火)	14:40～16:40	2	9(7) 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護①
		9:30～11:00	1.5	9(7) 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護②
		11:10～12:40	1.5	
		13:30～15:00	1.5	
	10/8(水)	15:10～16:40	1.5	9(7) 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護③
				予備日
	10/9(木)	9:30～11:00	1.5	9(8) 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護①
		11:10～12:40	1.5	
		13:30～15:00	1.5	
		15:10～16:40	1.5	9(8) 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護②
	10/10(金)	9:30～11:00	1.5	9(9) 入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
		11:10～12:40	1.5	
		13:30～15:00	1.5	
		15:10～16:40	1.5	
	10/14(火)	9:30～11:00	1.5	9(10) 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
		11:10～12:40	1.5	
		13:30～15:00	1.5	
		15:10～16:40	1.5	
	10/15(水)	9:30～11:00	1.5	9(11) 睡眠に関したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
		11:10～12:40	1.5	
		13:30～15:00	1.5	
		15:10～16:40	1.5	9(12) 死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末期介護
実 習	10/16(木)～11/7(金)のうち 1日間		4	ホームヘルプサービス同行訪問
	10/16(木)～11/7(金)のうち 1日間		6	在宅サービス提供現場見学
	11/10(月)	13:30～15:30	2	実習振り返り
演 習	11/11(火)	9:30～11:00	1.5	9(13) 介護過程の基礎的理解
		11:10～12:40	1.5	
		13:30～15:00	1.5	
		15:10～16:40	1.5	9(14) 総合生活支援技術演習①
	11/12(水)	9:30～11:00	1.5	9(14) 総合生活支援技術演習②
		11:10～12:40	1.5	
		13:30～15:00	1.5	
		15:10～16:40	1.5	
試 筆 験 記	11/13(木)	9:30～11:00	1.5	10(1) 振り返り
		11:10～12:40	1.5	
		13:30～14:30	1	10(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修
		14:40～15:40	1	筆記試験
		15:45～16:45	1	答えあわせ
		16:45～17:15	0.5	再試験（不合格者のみ）
	11/21(金)	9:30～12:00	2.5	修了式・事業所説明会

※予備日は振替日として研修が入ることがありますので、予定を入れないでください。